



Beschäftigungsplan für die Woche vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube
14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3
17.00 Uhr Monikas Vorleserunde / gute Stube

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Kreativ Runde / WB 1,2,3

14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Spielerunde / WB 1,2,3
17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube

14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
15.30 Uhr Waffeltag / gute Stube

14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo / WB 2